TRINN FOR TRINN	
1. INTELLECTIO: Forstå settingen og målgruppen. Hva forventer/trenger de? Hva vil du oppnå?	
2. INVENTIO: Finn relevant stoff, fakta, eksempler, sitater, meninger osv. Gjør research.	
3. ARGUMENTATIO: Velg ut det viktigste stoffet og utvikle sterke argumenter for dette.	
4. DISPOTIO: Bygg opp presentasjonen. Velge en naturlig rekkefølge og skap en rød tråd.	
5. ELOCUTIO: Formuler deg og lage gode metaforer, eksempler, modeller, bruk bilder og video.	
6. MEMORIA: Memorer, visualiser og øv. Lag mentale knagger, tankekart, key cards osv.	
7. ACTIO: Fremfør ved å bruke kroppsspråk, stemme, temposkifter, øyekontakt og andre virkemidler.	
8. INSPICIO: Evaluer og trekk ut læring. Be om feedback og reflekter over hvordan det gikk.	